

Männer M20 - 10KM Lauf

1. Grub, Timo	TV 1878 Groß-Umstadt	33:45
2. Perdok, Christian	MV Seemengrund-Büdingen	34:09
3. Busch, Dirk	LG Wahlheim Esselborn	34:45
4. Duda, Alexander	Riedstadt	38:56
5. Vatter, Thomas	TG Crumstadt	40:23
6. Weber, Joachim	Heppenheim	40:48
7. Kröger, Lars	Darmstadt	43:33
8. Rastogi, Armin	Gernsheim	44:05
9. Schütz, Kai	Pfungstadt	44:06
10. Kainer, Dirk	Degussa	45:39
11. Knöbel, Gregor	Biebesheim	46:35
12. Knierim, Kristian	TSV Gernsheim	47:19
13. Schuker, Lars	TSV Gernsheim	49:31
14. Müller, Christian	Feuerwehr Walldorf	49:35
15. Heger, Manuel	SVC Gernsheim	49:56
16. Sobel, Michael	Bensheim	50:43
17. Simon, Jörg	Groß-Gerau	50:57
18. Baumgartner, Lorenz	Gernsheim	51:14
19. Kissel, Daniel	TG Biblis	53:09
20. Mergler, Alexander	TSV Gernsheim	53:44
21. Perdok, Hendrik	SG Enkheim	54:26
22. Winkler, Steffen	TV Groß-Rohrheim	58:40
23. Bruckheimer, Carsten	Gernsheim	59:36
24. Uhl, Marc	TSV Gernsheim	1:02:42
25. el Jazouli, Bouchta	Kein Verein	1:03:51

Männer M30 - 10KM Lauf

1. Zehnder, Jürgen	TSV Pfungstadt	33:49
2. Will, Jochen	SG Arheiligen	35:34
3. Pfeiderer, Felix	TV 1846 Groß-Gerau	35:42
4. Becker, Thorsten	ESV Bischofsheim	35:44
5. Kleinheinz, Siegfried	TV Hergershausen	35:47
6. Tirnitz, Ingo	Ladenburg	35:50
7. Waldmann, Ralf	V.f.L. Münster	35:56
8. Wies, Jürgen	TG Tria Rüsselsheim	36:24
9. Ihrig, Klaus	LG Mallorca	36:31

10. Rausch, Bodo	Weinheim	36:39
11. Matheis, Ralf	TSG Eisenberg	37:34
12. Wiesel, Alexander	TSG Weinheim	37:50
13. Schäfer, Andreas	VFL/SSG Bensheim	37:52
14. Tacke, Lars	MTV Golmbach	37:54
15. Fischer, Thomas	RLT Rodgau	38:43
16. Gabel, Heiko	TSV 03 Wolfskehlen	38:57
17. Fischer, Martin	VFL/SSG Bensheim	39:11
18. Pichl, Holger	BSG Merck	39:16
19. Kalter, Christian	Run und Fun Groß-Rohrheim	40:20
20. Lorenz, Benedikt	Erfelden	41:00
21. Hoffmann, Bernd	TSV OS Wolfskehlen	43:06
22. Baumgartner, Lukas	Lauftreff Darmstadt	43:24
23. Janson, Franz	Bensheim	43:37
24. Schmitt, Uwe	SV Concordia Gernsheim	44:03
25. Loberstein	Feuerwehr Walldorf	44:35
26. Baumgartner, Fabian	Gernsheim	44:49
27. Conradt, Bernie	www.coolrunners-online.de	44:54
28. Hedderich, Stefan	Philippshospital	45:02
29. Schumacher, Rainer	BSC Einhausen	45:09
30. Jost, Marek	DJK-SSG Bensheim	45:10
31. Sander, Christof	Gernsheim	45:25
32. Kleinkauf, Uwe	TUS Hochbronn	45:27
33. Busch, Hilmar	Lauftreff Darmstadt	45:32
34. Engraf, Joachim	Gernsheim	45:36
35. Muck, Armin	Stockstadt	47:13
36. Zimmermann, Markus	Physio Vit Flörsheim	47:21
37. Tirnitz, Karsten	Wasager-Füchse Stadtallendorf	48:24
38. Riedlinger, Markus	TUS Hochbronn	48:25
39. Haas, Klaus	Walluf	48:48
40. Schmitt, Frank	Stockstadt	49:21
41. Jokisch, Matthias	TSV Gernsheim	49:33
42. Fink, Jörg	Stockstadt	50:09
43. Aumann, Frank	Die Drei	50:15
44. Geibel, Jens	Gernsheim	51:16
45. Steriopoulos, Panagiotis	TV Hofheim	51:50
46. Proske, Tilo	Kein Verein	52:10
47. Mittelstedt, Holger	Groß-Rohrheim	53:36
48. Weiden, Max	RF Stuttgart	54:53

49. Kohl, Thomas	Walluf	56:06
50. Thyrauer, Uwe	Die Drei	56:09
51. Moos, Thomas	Olympia Lampertheim	56:46
52. Peters, Ingo	Kein Verein	56:47
53. Freudenberger, Markus	Kein Verein	57:05
54. Krön, Winfried	Montagskicker Gernsheim	1:00:06
55. Tragesser, Jens	Gernsheim	1:00:15
56. Dietl, Jochen	Die Drei	1:02:48
57. Haas, Michael	Gernsheim	1:05:07
58. Zangenfeind, Andreas	Bischofsheim	1:07:34
59. Sieminski, Marcus	Gernsheim	1:08:00

Männer M40 - 10KM Lauf

1. Weitzel, Holger	TV Hergershausen	35:38
2. Auernhammer, Karl	LG Riedstadt	36:35
3. Stief, Harald	Rüsselsheim	36:36
4. Jung, Volker	TSV 03 Wolfskehlen	36:44
5. Zöller, Thomas	TUS Griesheim	36:47
6. Barion, Joerg	TUS Griesheim	36:50
7. Hammann, Roger	TSV 03 Wolfskehlen	36:51
8. Starck, Rainer	TUS Griesheim	37:17
9. Köstner, Horst	FC Olympia Lampertheim	38:17
10. Wesp, Manfred	TSV Wolfskehlen	38:50
11. Gebhardt, Dieter	TV Gross-Rohrheim	39:32
12. Kissel, Roland	BSG Merck	40:14
13. Leistner, Ralf	TUS Griesheim	40:15
14. Deimer, Dieter	TV 1846 Groß-Gerau	40:30
15. Partes, Peter	TSV Eschollbrücken-Eich	41:49
16. Sippel, Manfred	Ciba Spezialitätenchemie	42:05
17. Stöltzing, Rainer	3athlon.org	42:17
18. Petri, Wolfgang	BSG Merck	42:21
19. Dehmel, Horst	Guntersblum	42:36
20. Lesewa, Gerd	Gernsheim	43:28
21. Hartmann, Thomas	Kein Verein	43:34
22. Klassen, Sebastian	D&I Heidelberg	44:04
23. Herget, Thomas	BSG Merck	44:40
24. Stadtmüller, Harald	RLT Rodgau	46:26
25. Klingenberg, Dirk	Kein Verein	46:41
26. Kohl, Hubert	SG Vöckelsbach	47:20

27. Peters, Andreas	Gernsheim	47:26
28. Kaluza, Heinrich	RLT Rodgau	47:30
29. Eknayan, Eberhardt	Bensheim	47:41
30. Staff, Roger	Kein Verein	47:48
31. Krißbach, Harry	Eich	48:18
32. Mainz, Joachim	www.coolrunners-online.de	48:45
33. Belzer, Rüdiger	LLG Wonnegau	49:06
34. Klement, Stefan	Groß-Gerau	49:40
35. Wolf, Christian	Klein-Rohrheim	50:37
36. Mischler, Holger	TSV Gernsheim	51:15
37. Neuroth, Will	BSG Merck	51:43
38. Jackel, Bernd	RLT Rodgau	52:44
39. Schneider, Rolf	BSC Einhausen	52:58
40. Hechler, Ottmar	Dauer Power Ems	53:07
41. Rödl, Rudi	S-G-Stern Mannheim	53:22
42. Knopf, Hubert	Badminton Oase Hemsbach	53:23
43. Zeissler, Joachim	Gernsheim	56:20
44. Böttiger, Franz	Biebesheim	57:10
45. Stiller, Hartmut	TSV Gernsheim	57:12
46. Lehning, Ernst	Gernsheim/Allmendfeld	57:28
47. Urban, Willi	Erfelden	57:30
48. Scharning, Karl	TSV Wolfskehlen	1:00:00
49. Leugner, Wolfgang	TSV Gernsheim	1:00:57
50. Schaefer, Gerald	TV Babenhausen	1:08:46
51. Götzinger, Ralf	Allmendfeld	1:11:49

Männer M50 - 10KM Lauf

1. Mühlberg, Rainer	LG Neckar-Enz	34:37
2. Jakob, Josef	TV Bürstadt	36:33
3. Kins, Gerhard	RLT Rodgau	36:38
4. Rejjali, Ahmed	TUS Griesheim	39:21
5. Rohlfing, Udo	TC Alsbach	41:54
6. Fritz, Eberhard	RLT Rodgau	43:22
7. Dr. Walter, Rudolf	TUS Griesheim	43:25
8. Paltian, Norbert	Rüsselsheim	43:29
9. Lorenz, Rüdiger	Darmstadt	44:10
10. Ahrendt, Stefan	SC Steinberg	44:12
11. Mager, Hans	TG Rot-Weiss Gernsheim	44:42
12. Walper, Gerhard	RLT Rodgau	44:57

13. Becker, Helmut	Sportgemeinschaft -eon-ruh	45:18
14. Schmidt, Gerhard	Blau	45:51
15. Appel, Heinrich	RLT Rodgau	46:37
16. Schneider, Dieter	SG Stern Mannheim	46:54
17. Rühl, Wolfgang	Badminton Oase Hemsbach	49:24
18. Roth, Klaus	TV-Rhein	49:42
19. Wallrapp, Hans-Peter	Bechtheim	51:47
20. Hemmer, Manfred	RLT Rodgau	57:56
21. Stark, Roland	Oberursel	1:00:05

Männer M60 - 10KM Lauf

1. Nau, Gerhard	LG Biebesheim-Crumstadt	37:59
2. Gäcklein, Karl	LT-Rheinheim	40:38
3. Grimm, Horst	V.f.L. Münster	44:08
4. Schroth, Arnold	BSG Allianz Frankfurt	44:16
5. Schulz, Reinhardt	RLT Rodgau	44:38
6. Bode, Claus	RTC Bergstr./Odenwald	51:36
7. Polaschek, Herbert	Spiridon FFM	54:31
8. Schiefer, Horst	Gernsheim	59:48
9. Fink, Hans	SV 1899 Staufenberg e.V.	1:06:26