

Männer + AK - 10KM Lauf

1. Dehmer, Tobias	TUS Griesheim	33:26
2. Schmoll, Daniel	TG Melsungen	33:52
3. Steinmann, Eike	Magicsticks Bremen/Heidelberg	37:28
4. Hoffmann, Frank	TV Groß-Gerau	37:46
5. Munst, Sebastian	LT Eberstadt	39:40
6. Wetzell, Alexander	Biblis	42:03
7. Knierim, Kristian	TSV Gernsheim	43:19
8. Schmidt, Volker	BSG Merck	43:33
9. Schütz, Kai	Pfungstadt	43:40
10. Wahlig, Andre	Kampftrinker	44:58
11. Polzer, Oliver	SVC Gernsheim	45:16
12. Rechel, Björn	TTF Hähnlein	45:22
13. Wasserrab, Andreas	Gernsheim	45:46
14. Pacholcski, Patrick	TSV Pfungstadt	46:41
15. Knöbel, Gregor	Biebesheim	46:59
16. Müller, Maximilian	SK Gernsheim	47:27
17. Patasic, Simon	Stockstadt	47:48
18. Heger, Manuel	SVC Gernsheim	48:01
19. Ratfisch, Lars	TSV Gernsheim	48:17
20. Armbruster, Heiko	Mannheim	48:30
21. Joldzic, Markus	Gernsheim	49:15
22. Florek, Christof	SVC Gernsheim	50:03
23. Heß, Stefan	Die Heggeflitzer	50:15
24. Maier, Heiko	EWR AG	50:32
25. Roth, Markus	Stockstadt	50:49
26. Geißelbrecht, Timo	Riedstadt	50:53
27. Weiss, Philippe	TG RW Gernsheim	52:01
28. Pies, Christian	Groß-Rohrheim	52:24
29. Dobner, Karsten	Goddelau	52:25
30. Kroeschell, Dennis	TSV Gernsheim	54:14
31. El Jazouli, Bochta	Kein Verein	54:30
32. Kowalski, Christian	Die Heggeflitzer	56:32
33. Hauf, Steffen	Riedstadt	57:48
34. Winkler, Steffen	Groß-Rohrheim	58:16
35. Weber, Rafael	Die Heggeflitzer	59:23

Männer M30 - 10KM Lauf

1.	Zehnder, Jürgen	TSV Pfungstadt	34:26
2.	Schade, Christian	Gernsheim	37:52
3.	Hermann, Thomas	Roßdorf	41:49
4.	Henninger, Lutz	Team Sandhofen	41:55
5.	Wilhelm, Marc	Roßdorf	42:04
6.	Oliviero, Leo	Gernsheim	43:00
7.	Baumgartner, Lukas	StartNet Team DSW Darmstadt	43:48
8.	Muck, Armin	SKG Stockstadt	44:03
9.	Stuckert, Lars	SG Lautern	44:25
10.	Glaser, Christof	Groß-Zimmern	45:07
11.	Wanick, Veit	Pfungstadt	46:17
12.	Wildner, Boris	TG RW Gernsheim	46:44
13.	Dexheimer, Wolfram	Darmstadt	46:55
14.	Zimmermann, Markus	Team Physio Vit	46:56
15.	Hottes, Tobias	Groß-Zimmern	48:11
16.	Leiner, Matthias	Tomarowi	48:36
17.	Sattler, Kai	Kampftrinker	49:22
18.	Simon, Joerg	Groß-Gerau	51:56
19.	Adams, Oliver	TG Gernsheim	52:18
20.	Tragesser, Jens	Gernsheim	52:31
21.	Tauschek, Frank	Stockstadt	53:48
22.	Aumann, Frank	Biebesheim	55:16
23.	Dietl, Jochen	Gernsheim	55:17
24.	Baumgartner, Lorenz	Gernsheim	55:41
25.	Freudenberger, Markus	Heppenheim	55:41
26.	Peters, Ingo	SK Gernsheim	57:51
27.	Silberreis, Mike	Frankfurt	59:34
28.	Tresselt, Roland	Kampftrinker	1:00:14
29.	Mittelstedt, Holger	Groß-Rohrheim	1:00:37
30.	Andres, Thomas	Köln	1:00:55
31.	Gläser, Jörg	Griesheim	1:06:29

Männer M35 - 10KM Lauf

1.	Graine, Abdel	Asc Darmstadt	34:40
2.	Laumann, Jens	TSG Messel	36:54

3. Freyer, Ralf	Riedstadt	37:25
4. Heng, Stefan	Frankfurt	38:05
5. Corth, Gerald	LC Michelstadt	39:15
6. Mergl, Wilfried	Mannheim	39:18
7. Müller, Markus	LG Offenbach	39:47
8. Waldmann, Ralf	BSG Merck	40:05
9. Kalter, Christian	Run und Fun	40:07
10. Mehn, Detlef	Mannheim	40:41
11. Heinrich, Thomas	Goddelau	41:02
12. Pichl, Holger	BSG Merck	41:21
13. Diehl, Joachim	Lorsch	41:25
14. Kleinböhl, Helge	TSV Wolfskehlen	42:54
15. Gabel, Heiko	TSV Wolfskehlen	42:58
16. Freidel, Christian	SV 1911 Taisa	43:19
17. Rykeit, Torsten	Michaela Fan Club	43:19
18. Ahrens, Gerd	BSG Merck Darmstadt	43:30
19. Engel, Frank	BSG Merck	44:09
20. Zienczysk, Joachim	ZSP Riedstadt	44:59
21. Wettemann, Achim	Roter Stern Hofheim	45:32
22. Drexler, Tom	Frankfurt	45:32
23. Stutz, Thomas	LG Sandhofen	45:36
24. Schönbein, Arthur	Griesheim	45:38
25. Albert, Jürgen	ALL-UM-BAR Lorsch	45:40
26. Tirnitz, Karsten	Wasager Füchse Stadtallendorf	45:50
27. Hahn, Dieter	Laufteam Wolfhagen	45:55
28. Herbert, Manfred	Run und Fun	46:08
29. Streitenberger, Olaf	Frankfurt	46:08
30. Zangenfeind, Andreas	Bischofsheim	46:33
31. Hedderich, Stefan	Riedstadt	46:41
32. Baumgartner, Fabian	Gernsheim	46:51
33. Zimmermann, Martin	SVC Gernsheim	47:00
34. Engraf, Joachim	Run und Fun	47:05
35. Schall, Bernd	Eich	47:42
36. Bikar, Thomas	Kein Verein	47:46
37. Busch, Hilmar	Lauftreff Darmstadt	48:05
38. Oceguera, Michael	Gernsheim	48:06
39. Jokisch, Matthias	TSV Gernsheim	48:58
40. Niemitz, Marek	Mannheim	49:00
41. Sander, Christof	Run und Fun	49:06

42. Bauer, Guido	BSG Merck	49:44
43. Bechtel, Stefan	SC Germania Eich	50:02
44. Kißlinger Maik	Gernsheim	51:08
45. Krause, Oliver	Feuerwehr Mörfelden-Walldorf	51:31
46. Terhart, Frank	Groß-Gerau	53:19
47. Bonk, Roland	Eich/Hamm	53:34
48. Schader, Steffen	TC Groß-Rohrheim	54:11
49. Jelitte, Roger	Biebesheim	54:28
50. Borchers, Dirk	Crumstadt	54:28
51. Reuß, Rene	Riedstadt	55:28
52. Moos, Thomas	FC Olympia Lampertheim	55:32
53. Schumacher, Rainer	BSC Einhausen	56:17
54. Thyrauer, Uwe	Gernsheim	57:16
55. Laurent Didier	Bar Sur Aube	57:19
56. Schmitzer, Stefan	Ludwigsburg	58:19
57. Adomeit, Roland	Feuerwehr Mörfelden-Walldorf	59:18
58. Huber, Martin	Marathon Team Ketsch	1:00:14
59. Weiden, Max	Kein Verein	1:01:31

Männer M40 - 10KM Lauf

1. Stief, Harald	Rüsselsheim	37:12
2. Kux, Dieter	BSG Merck Darmstadt	38:36
3. Haaf, Jürgen	BSG Merck	39:27
4. Mundt, Uwe	LT Eberstadt	39:44
5. Hoffmann, Bernd	TSV Wolfskehlen	40:20
6. Grimm, Bernd	VFL Münster	41:33
7. Deimer, Dieter	TV Groß-Gerau	41:53
8. Winter, Peter	TG Westhofen	42:14
9. Röblitz, Uwe	LG Biebesheim-Crumstadt	42:15
10. Mauerhoff, Thomas	Ilahnan	42:29
11. Flick, Thomas	Tomarowi	42:36
12. Wesp, Manfred	TSV Wolfskehlen	42:50
13. Bockius, Dr. Uwe	TSV Dietmarsried	44:32
14. Lesewa, Gerd	Gernsheim	44:35
15. Brueckmann, Gerd	VCD Running Team	44:36
16. Heinze, Uwe	Team Tierfutter-Mobil	44:45
17. Williams, Rupert	Bickenbach	45:24
18. Nietmann, Holger	Limburg	45:56

19. Butsch, Josef	Bischofsheim	46:31
20. Daum Jürgen	SV Beerfelden	47:09
21. Litters, Jürgen	TV Bürstadt	49:47
22. von Haza-Radlitz, Harald	Fitness+Freizeitcenter	50:19
23. Burk, Jürgen	Stockstadt	51:11
24. Schäfer, Jürgen	Kein Verein	51:33
25. Harms, Günter	Worms	52:28
26. Engert, Dieter	TV Groß-Rohrheim	52:50
27. Sander, Thomas	Gernsheim	53:17
28. Werber, Daniel	Gernsheim	53:19
29. Kolmschlag, Ingo	SVC Gernsheim	54:14
30. Fischer, Stefan	SK Gernsheim	54:43
31. Eickert, Stephan	Worms	56:26
32. Vogel, Steffen	VCD Running Team	56:45
33. Limberg, Oliver	TV 1895 Biebesheim	57:43
34. Mühlberger, Rolf	Darmstadt-Eberstadt	58:18
35. Jakob, Stefan	Lauftreff Heddesbach	1:03:04
36. Kaulertz, Olaf	Gernsheim	1:04:07

Männer M45 - 10KM Lauf

1. Starck, Rainer	TUS Griesheim	38:12
2. Molitor, Rainer	TV Bürstadt	38:28
3. Auernhammer, Karl	LG Riedstadt	39:34
4. Kissel, Roland	Tomarowi	40:05
5. Ziegler, Rolf	Net Stumbe	40:29
6. Bastian, Thomas	TV Waldstraße Wiesbaden e.V.	40:45
7. Wagner, Helmut	TSV Ginsheim	42:19
8. Gebhardt, Dieter	Run und Fun	42:24
9. Sarro, Giovanni	LG Muli	43:16
10. Keiber, Heinrich	TV 1891 Bürstadt e.V.	43:21
11. Jung, Volker	TSV Wolfskehlen	43:51
12. Wetzels, Klaus	Bickenbach	44:15
13. Herget, Thomas	BSG Merck	45:12
14. Amereller, Jürgen	Mannheim-Sandhofen	45:46
15. Bender, Willi	Tomarowi	46:07
16. Scharfenort, Martin	WBW Weinheim	46:34
17. Petri, Wolfgang	BSG Merck	46:42
18. Christ, Dietmar	Gernsheim	47:03

19. Sippel, Manfred	Ciba Spezialitätenchemie	47:34
20. Kreuzer, Peter	Judo Club Rüsselsheim	48:09
21. Morawietz, Joachim	TV Eisingen	49:16
22. Steinstrasser, Frank	BSG Merck	49:40
23. Nickel, Armin	TSV Pfungstadt	50:36
24. Schuch, Wilfried	TUS Griesheim	50:36
25. Müller, Günter	Gernsheim	50:56
26. Hiemenz, Gerold	TSV Gernsheim	51:09
27. Werkmann, Dieter	TSV Wolfskehlen	51:29
28. Wolf, Roland	Kein Verein	51:29
29. Vollweiter, Rüdiger	SC Pfungstadt	51:42
30. Böttiger, Franz	Biebesheim	53:22
31. Kurth, Thomas	SVC Gernsheim	54:49
32. Lang, Uwe	Ried Runners	55:50
33. Brötzmann, Heinz	TSV Wolfskehlen	56:27
34. Hoffmann, Bernhard Dr.	Gernsheim	56:56
35. Scharning, Karl	TSV Wolfskehlen	59:50
36. Lehning, Ernst	Gernsheim	1:00:49
37. Zeissler, Joachim	Gernsheim	1:04:05
38. Peters, Andreas	Gernsheim	1:04:06

Männer M50 - 10KM Lauf

1. Mühlberg, Rainer	LG Neckar-Enz	35:30
2. Kühnel, Gerhard	Überlingen	37:11
3. Rohlfing, Udo	TV Alsbach	43:08
4. Ziegler, Rudolf	TUS Griesheim	43:54
5. Heldmann, Klaus	BSG Merck	44:12
6. Schilz, Herbert	LT Rheudommtrombler	45:09
7. Tokarski, Mietek	TCEC	48:08
8. Sinner, Bernd	Kein Verein	48:30
9. Schaefer, Gerald	BSG Merck	49:01
10. Wallrapp, Hans-Peter	Bechtheim	49:35
11. Dukat, Michael	TV Eisingen	49:43
12. Knopf, Hubert	Badminton Oase Hemsbach	49:48
13. Weißenborn, Norbert	SC-Neuenstein	54:31
14. Landes, Gerhard	TTK Mannheim	56:04
15. Moses, Michael	Frankfurt	57:00
16. Schreiner, Wolfgang	von-null-auf-42	58:29

17. Weiser Reinhold	SV Olympia	1:00:19
18. Wünsch, Harald	TS Geisenheim	1:05:15

Männer M55 - 10KM Lauf

1. Gahn, Hans-Joachim	LG Sandhofen - Schönau	43:59
2. Bernstorff, Horst	TV 1848 Guntersblum	44:04
3. Knoll, Günter	LT Büttelborn	45:28
4. Schmidt, Gerhard	Blau Gelb Marburg	47:37
5. Blum, Franz	Mainz	48:43
6. Kilian, Hans-Peter	Lampertheim Hüttenfeld	49:14
7. Hofmann, Kurt	TNS-Frankfurt	49:20
8. Weiler, Ingolf	TV Abenheim	50:09
9. Braun, Gerald	Stockstadt	56:58
10. Stark, Roland	Schnauftreff Oberursel	59:53
11. Schmidt, Gerhard	Biblis	1:05:04

Männer M60 - 10KM Lauf

1. Ziegler, Gerd	BSG Merck	44:09
2. Grimm, Horst	VFL Münster	47:18
3. Walker, Dieter	TV Rheinau	49:01
4. Vogt, Bertram	Weinheim LT Rückenwind	53:27
5. Namendorf, Friedhelm	BSG Merck	55:35
6. Henseler, Volker	Biblis	59:09
7. Schon, Heinz-Norbert	TuS Neuerkirch-Külz	59:55
8. Fink, Hans	SV 1899 Staufenberg e.V.	1:02:10

Männer M65 - 10KM Lauf

1. Heymer, Dieter	LG Biebesheim-Crumstadt	48:12
2. Friedrichs, Eugen	LT BASF	54:58

Männer M70 - 10KM Lauf

1. Mesel, Ludwig	Kein Verein	44:42
2. Hakenmeyer, Werner	BSK Merck	59:54