

**Frauen W20 - 10KM Lauf**

1.	Brötzmann, Sina	die Goller	48:34,5
2.	Weber, Anika	Lauf-Girls	50:15,5
3.	Klumpjan, Marion	Kein Verein	51:26,1
4.	Westhäuser, Anne	Lauf-Girls	52:13,1
5.	Heller, Melanie	Kein Verein	53:59,8
6.	Richter, Nicole	Kein Verein	54:04,8
7.	Weinberger, Melanie	Heikos All Stars	54:31,7
8.	Rupp, Lena	Kein Verein	57:14,1
9.	Schäfer, Selina	Heikos All Stars	58:21,1
10.	Grimm, Christina	Heikos All Stars	1:00:24,5
11.	Ophoff, Julia	Kein Verein	1:01:38,9
12.	Koszela, Bettina	Kein Verein	1:01:39,2
13.	Schuker, Sonja	Kein Verein	1:02:30,4
14.	Tröstrum, Tina	BSG Merck	1:03:29,5
15.	Ballier, Stefanie	die Brille Gernsheim	1:04:20,0
16.	Schwarz, Christine	Heikos All Stars	1:05:06,1
17.	Tille, Lena	Kein Verein	1:05:41,9
18.	Hahn, Christiane	Kein Verein	1:09:59,5
19.	Keyl, Stefanie	Kein Verein	1:14:18,4
20.	Wörbelauer, Eva	Kein Verein	1:19:06,6

**Frauen W30 - 10KM Lauf**

1.	Lang, Simone	BSG Merck	44:13,4
2.	Gallian, Bianca	BiG Fitness	50:01,9
3.	Hirte, Anna	Kein Verein	52:10,3
4.	Hallstein, Katja	SG Arheiligen Triathlon	53:13,0
5.	Sperling, Helena	Lauf-Girls	54:21,5
6.	Günther, Ute	Kein Verein	54:44,7
7.	Geisselbrecht, Sandra	TSV Gernsheim	56:08,3
8.	Spiller, Patricia	Kein Verein	57:15,3
9.	Mager, Katja	Kein Verein	1:03:53,8

**Frauen W35 - 10KM Lauf**

1.	Zehnder, Tanja	Team Hildegardis Apotheke	42:41,1
2.	Rapp, Almut	BSG Merck	44:03,7
3.	Hoffmann, Beate	Kein Verein	55:40,9
4.	Freytag, Susanne	Startnet Team DSW 1912 DA	57:01,1
5.	Michatz, Tanja	BSG Merck	58:02,9

6.	Metzger, Maike	Kein Verein	59:26,7
7.	Wanger, Uschi	Kein Verein	59:27,2
8.	Olf, Anne	Kein Verein	1:16:59,7

### **Frauen W40 - 10KM Lauf**

1.	Bell, Irene	LG BSN	42:27,4
2.	Timmermann, Gabi	TSV Berkersheim	46:15,2
3.	Bickhardt, Sigrid	KSV Allmendfeld	47:41,5
4.	Alvarez-Pazos, Heike	die Brille Gernsheim	48:02,4
5.	Cramer, Nicole	Kein Verein	49:06,2
6.	Bischoff, Petra	TuS Griesheim	49:25,3
7.	Zender-Knorn, Daniela	TV Trebur	50:09,9
8.	Nagmkam, Angela	BSG Merck	50:23,4
9.	Saalmann, Petra	TSV Cappel	51:41,4
10.	Wagner, Nicole	Kein Verein	56:46,9
11.	Wiese, Antje	Kein Verein	57:36,7
12.	Berger, Karin	Kein Verein	58:14,6
13.	Henninger, Melanie	Crumstädter Nachläufer	59:24,8
14.	Mader, Kerstin	Kein Verein	59:38,4
15.	Maul, Viktoria	Karate Dojo Erfelden	1:00:00,0
16.	Christ, Silvia	Kein Verein	1:02:05,4
17.	Germann, Annette	die Brillen Gernsheim	1:06:54,8

### **Frauen W45 - 10KM Lauf**

1.	Blatz, Regina	TV Salmünster	41:34,5
2.	Braidemstein, Jutta	Kein Verein	46:51,2
3.	Hillig, Bettina	FSV Memes	51:23,5
4.	Baumstark, Birgit	Sportvg Feuerbach	54:13,9
5.	Adler, Birgit	TuS Griesheim	54:39,7
6.	Liebing, Gritt	Boston Scientific	56:18,8
7.	Hundsdorf, Regine	SGA Darmstadt-Arheiligen	56:55,5
8.	Schrädt, Astrid	TuS Griesheim	58:34,0
9.	Schäfer, Ina	Kein Verein	1:00:33,1
10.	Pommeranz, Renate	die Goller	1:00:34,2
11.	Pulz, Silvia	KSV Allmendfeld	1:01:16,2
12.	Neumann, Zahra	Kein Verein	1:02:33,8
13.	Hahn, Ulrike	Kein Verein	1:09:59,1
14.	Raab, Gabi	Crumstädter Nachläufer	1:10:24,2
15.	Schnatz, Sabine	Kein Verein	1:17:07,2
16.	Vowinkel, Heime	Kein Verein	1:20:09,7

### **Frauen W50 - 10KM Lauf**

1.	Falkhausen, Christine	TV Seeheim	46:22,9
2.	Brötzmann, Elke	die Goller	47:21,6
3.	Berdux, Marion	Spiridon Frankfurt	49:43,9
4.	Jarczyk, Gudrun	Kein Verein	52:56,6
5.	Spiegel, Marlies	TV Hergershausen	57:58,3
6.	Seibel, Gerlinde	Crumstädter Nachläufer	1:10:36,7

**Frauen W55 - 10KM Lauf**

1.	von Haza-Radlitz, Undine	Haza-Promotion	52:27,9
----	--------------------------	----------------	---------

**Frauen W70 - 10KM Lauf**

1.	Beck, Sigrid	Bio Runner Rhein-Main	1:09:37,4
----	--------------	-----------------------	-----------