

Männer M20 - 10KM Lauf

1.	Engert, Johannes	Kein Verein	33:46,2
2.	Madalinski, Tim	LG Stadtwerke München	34:37,1
3.	Grotti, Raphael	Laufundsportshop.de	35:00,2
4.	Crescentini, Fabio	MTG Mannheim	35:25,9
5.	Henninger, Tristan	Kein Verein	37:56,0
6.	Niefer, Jens	Kein Verein	40:10,4
7.	Lutz, Lucas	Kein Verein	40:44,4
8.	Plomer, Tim	Team Freetime	40:50,8
9.	Graulich, Robert	HSV	40:55,0
10.	Adler, Fabian	Concordia Gernsheim Volleyball	41:17,6
11.	Ellißer, Lars	SV 98/07 Seckenheim	41:24,5
12.	Brenner, Marcel	Kein Verein	44:35,0
13.	Ostehr, Florian	LG Socken-Wellen e.V.	45:07,3
14.	Papp, Jürgen	Kein Verein	45:33,0
15.	Bühring, Sven	SVC Gernsheim	45:45,4
16.	Lorenzo, Guillermo	Campos Del Mundo Viva Iniesta	45:46,8
17.	Stock, Moritz	Kein Verein	46:09,0
18.	Adler, Tobias	Team Worscht	46:34,7
19.	Czysch, Michael	KSV Klein-Rohrheim	47:40,6
20.	Elci, Eren Netin	Shotokan Karate	47:50,1
21.	Schreiber, Felix	Dynamo Dieburg	48:20,5
22.	Never, Jan	Kein Verein	48:45,0
23.	Liebig, Martin	KSV Klein-Rohrheim	48:57,5
24.	Bäcker, Frederic	Kein Verein	49:28,4
25.	Baranyai, Chris	LG Atze	49:31,5
26.	Engel, Sven	Feuerwehr Pfungstadt-West	49:33,0
27.	Büttner, Sascha	Sportgruppe Technisches Hilfswerk	49:41,6
28.	Schäfer, Tim	Kein Verein	50:09,5
29.	Herbert, Christian	TSV Gernsheim	51:25,6
30.	Würtenberger, Michael	KSV Klein-Rohrheim	51:34,8
31.	Hartung, Michael	Kühköpfe	51:43,6
32.	Glanzer, Thorsten	Club 50:3	52:29,4
33.	Baumeister, Christian	TSV 95 Ostenfelde	52:38,2
34.	Baumgartner, Josef	Team Hildegardis Apotheke	52:40,2
35.	Waldmüller, Jens	KSV Klein-Rohrheim	52:41,6
36.	Schwarz, Florian	TV Alsbach	52:48,3
37.	Altmannsberger, Tobias	Kein Verein	52:49,7
38.	Hoffmann, Martin	Sportgruppe Technisches Hilfswerk	52:50,1

39.	Wacker, Moritz	Sportgruppe Technisches Hilfswerk	52:50,8
40.	Schmidl, Bernd	Team Worscht	54:19,2
41.	Bambrick, Kris	Kein Verein	54:19,9
42.	Nickl, Marco	SVC Gernsheim	54:25,4
43.	Weiss, Philippe	TG Rot Weiss	54:52,6
44.	Jäckel, Andreas	Kein Verein	55:52,1
45.	Bornhofen, Tobias	Freiwillige Feuerwehr Gernsheim	56:05,6
46.	Bein, Tobias	Kein Verein	56:24,7
47.	Oswald, Juri	Kein Verein	59:12,1
48.	Adams, Jochen	Club 50:3	1:00:03,1
49.	Heß, Christoph	Feuerwehr Pfungstadt-West	1:00:29,6
50.	Hammann, Rene	LG Atze	1:03:47,7
51.	Beermann, Tim	Freiwillige Feuerwehr Gernsheim	1:08:58,7

Männer M30 - 10KM Lauf

1.	Hesemann, Lars	Team Hildegardis Apotheke	39:17,4
2.	Blatz, Jürgen	Kein Verein	39:57,6
3.	Schmidt, Volker	BSG Merck	40:16,5
4.	Dornhoff, Benjamin	Kein Verein	40:53,8
5.	Lorang, Thierry	Lad	42:46,7
6.	Becker, Michael	Kein Verein	45:14,6
7.	Helm, Stefan	Kein Verein	45:25,8
8.	Heckmann, Guido	BSG Merck	45:46,1
9.	Herbert, Wolfgang	SM Club Annabelle	45:48,5
10.	Schmuck, Tobias	Team Erdinger Alkoholfrei	46:08,3
11.	Fabijanec, Marcel	Kein Verein	46:19,6
12.	Eggenhofer, Christoph	TTFKAHMT	47:42,5
13.	Hirsch, Olli	Kein Verein	47:47,7
14.	Best, Uwe	Team Erdinger Alkoholfrei	49:05,4
15.	Hamdaoui, Omar	Langlauf-Jugenheim	49:36,1
16.	Adam, Benjamin	TSV 03 Wolfskehlen	51:02,0
17.	Kaltwasser, Daniel	Running Gag	51:24,2
18.	Spiller, Patrick	Feuerwehr Pfungstadt-West	51:26,5
19.	Oehme, David	Kein Verein	52:14,4
20.	Herweck, Stefan	SM Club Annabelle	53:11,9
21.	Beringer, Tobias	TV Bensheim	53:14,4
22.	Kreisel, Alexander	Freiwillige Feuerwehr Gernsheim	56:04,3
23.	Bräuning, Helge	Freiwillige Feuerwehr Gernsheim	59:37,3
24.	Barthel, Harry	Abi 95	1:01:42,4

Männer M35 - 10KM Lauf

1.	Zehnder, Jürgen	Team Hildegardis Apotheke	34:55,9
2.	Lutz, Falk	Kein Verein	36:10,5
3.	Strosny, Rene	Bautzner LV	36:31,0
4.	Ascher, Jan	Kein Verein	36:45,5
5.	Sattler, Harald	RLT Rodgau	37:35,8
6.	Köbler, Gregor	TV 1878 Groß-Umstadt	36:17,8
7.	Tauschek-Schmitt, Frank	Stickcity Runners	42:22,5
8.	Timmermann, Carsten	Kein Verein	42:33,2
9.	Naumann, Alexander	Kein Verein	42:48,4
10.	Uluyol, Harder	Concordia Gernsheim	42:56,4
11.	Klein, Andreas	Kein Verein	43:20,8
12.	Schrejma, Jens	LT Rheudommtrombler	43:56,0
13.	Gesell, Jörg	Kein Verein	46:10,0
14.	Baumgartner, Lukas	Team Hildegardis Apotheke	46:39,3
15.	Rohrbach, Claus	Kein Verein	47:20,7
16.	Knapp, Jörg	Kein Verein	47:41,9
17.	Keller, Georg	Kein Verein	47:43,2
18.	De Vicente, Javier	Campeones Del Mundo Viva Iniesta	49:50,9
19.	Wolff, Florian	Kein Verein	50:07,9
20.	Doesken, Norman	PBC Lich 1996 e.V.	50:37,1
21.	Tragesser, Jens	Kein Verein	51:11,7
22.	von Eberstein, Bodo	BSG Merck	51:21,7
23.	Jahn, Andreas	Knöbel & Kollegen	52:51,1
24.	Maul, Kay	Karate Dojo Erfelden	55:53,3
25.	Brück, Patrick	Freiwillige Feuerwehr Gernsheim	56:05,2
26.	Baumgartner, Lorenz	Team Hildegardis Apotheke	58:20,2
27.	Donecker, Matthias	Knöbel & Kollegen	59:02,9
28.	De Juana Gamo, Jose	Campeones Del Mundo Viva Iniesta	59:59,9
29.	Bücher, Marc	Abi 95	1:00:32,7
30.	Rastogi, Armin	Abi 95	1:00:54,2
31.	Wolf, Andreas	Kein Verein	1:03:55,5
32.	Felsing, Tobias	Kein Verein	1.08:14,5

Männer M40 - 10KM Lauf

1.	Fischer, Markus	Startnet Team DSW 1912	35:13,3
2.	Karl, Dirk	TSG Grünstadt	37:04,7
3.	Dierl, Michael	Stickcity Runners	38:51,4
4.	Pichl, Holger	BSG Merck	39:02,7
5.	Maier, Volker	VFB Lohra	40:58,6
6.	Köhler, Björn	SKG Sprendlingen Triathlon	40:59,7
7.	Kalter, Christian	LC Riedperle	41:54,3
8.	Rach, Richard	Kein Verein	41:56,1

9.	Müller-Möscheid, Michael	DAV Darmstadt-Starkenburg	42:09,2
10.	Trullo, Martin	Stickcity Runners	42:42,8
11.	Reuling, Hans-Peter	TSV Neuenstadt	42:54,3
12.	Lang, Thorsten	Kein Verein	43:11,9
13.	Erber, Stefan	BSG Merck	43:19,4
14.	Freidel, Christian	SV 1911 Traisa	43:47,1
15.	Clemens, Christoph	FV Eppertshausen	44:16,6
16.	Geier, Peter	Kein Verein	44:27,6
17.	Lehmann, Jens	TV Gross Zimmern	45:36,3
18.	Schönbein, Artur	Kein Verein	46:32,0
19.	Herbert, Manfred	KSV Klein-Rohrheim	46:33,0
20.	Busch, Himar	LT Darmstadt	47:16,2
21.	Meyer, Michael	Montagskicker e.V.	47:39,5
22.	Hartmann, Gerd	Kein Verein	52:32,9
23.	Wedel, Oliver	Knöbel & Kollegen	53:09,5
24.	Gengnagel, Robert	TV Biebesheim	53:10,3
25.	Rachui, Stefan	Kein Verein	53:39,4
26.	Schmitt, Uwe	Montagskicker e.V.	54:42,9
27.	Hofmann, Jörg	DJK Concordia	54:50,2
28.	Carl, Michael	T....	54:52,2
29.	Tschöpe, Thomas	Crumstädter Nachläufer	56:45,6
30.	Dobry, Matthias	Kein Verein	56:54,8
31.	Neumann, Stephan	Kein Verein	57:38,5
32.	Sander, Christof	Kein Verein	59:19,3
33.	Sökmen, Bora	ASC Ober-Ramstadt	59:31,8
34.	Eblingghaus, Erik	TV Biebesheim Abt. Judo	1:00:22,3
35.	Roth, Michael	Kein Verein	1:00:40,2
36.	Adami, Roberto	Kein Verein	1:01:40,9
37.	Unger, Thomas	Knöbel & Kollegen	1:03:22,0
38.	Brecht, Dirk	Kein Verein	1:03:54,4
39.	Bellhoche, Munir	Kein Verein	1:04:08,0
40.	Borzyskowski, Stephan	Kein Verein	1:04:31,7
41.	Zimmermann, Jörg	BSG Merck	1:04:33,0
42.	Thyrauer, Uwe	Kein Verein	1:05:17,4
43.	Lehrer, Heiko	VC Eberstadt	1:06:53,9

Männer M45 - 10KM Lauf

1.	Ickstadt, Rainer	LG Eppstein-Hornau	35:51,5
2.	Kux, Dieter	BSG Merck	37:06,3
3.	Pommeranz, Jörg	Kein Verein	40:04,9
4.	Baumstark, Armin	Sportvg. Feuerbach	40:47,7
5.	Hoffmann, Bernd	TSV 03 Wolfskehlen	40:50,0

6.	Deimer, Dieter	TV 1846 Gross Gerau	40:56,3
7.	Hartmann, Holger	BSG Merck	42:06,1
8.	Zöller, Thomas	TuS Griesheim	42:17,2
9.	Rihak, Volker	LG Bec	42:23,4
10.	Röblitz, Uwe	LG Bec	42:58,5
11.	Partes, Peter	LG Bec	42:59,6
12.	Treber, Frank	TV Trebur	43:37,2
13.	Glock, Eric	Kein Verein	43:43,4
14.	Ecker-Pulz, Peter	Kein Verein	44:13,9
15.	Ölmez, Halil	TuS Griesheim	44:46,3
16.	Wehking, Frank	Kein Verein	45:21,9
17.	Bajohr, Harald	Team Killaah	46:30,4
18.	Hillig, Jürgen	FSV Mernes	47:55,8
19.	Schäfer, Norbert	Kein Verein	47:56,8
20.	Falkhausen, Christian	TV Seeheim	48:11,0
21.	Hahn, Ralf	TuS Griesheim	48:42,1
22.	Flis, Robert	Kein Verein	48:47,8
23.	Jakobi, Ottokar	Neuhaus Schwalbach	48:54,0
24.	Kredel, Helmut	Spiridon Frankfurt	49:17,5
25.	Wedel, Hans	LG Muli	50:16,4
26.	Illig, Bernd	KSV Klein-Rohrheim	50:33,9
27.	Diester, Thomas	DJK Steinheim	50:44,7
28.	Gündra, Harry	LG Muli	51:10,9
29.	Golze, Frank	TV Gross Zimmern	53:08,9
30.	Mader, Dieter	Kein Verein	53:48,6
31.	Kolmschlag, Ingo	SVC Gernsheim Handball	54:46,3
32.	Burk, Jürgen	SKG Stockstadt	55:10,4
33.	Herrmann, Ingo	GZ Stimmell	55:19,9
34.	Münstermann, Thomas	Kein Verein	55:42,7
35.	Syroth, Uwe	Kein Verein	58:39,7
36.	Kiewitt, Uwe	PST Pfungstadt	58:46,9
37.	Limberg, Oliver	TV Biebesheim	59:23,2
38.	Scheuch, Uwe	Kein Verein	1:00:51,5
39.	Elsäßer, Üeter	Kein Verein	1:08:53,3
40.	Roder, Dieter	Kein Verein	1:14:26,8

Männer M50 - 10KM Lauf

1.	Sawinski, Roland	LSV Ladenburg	38:07,9
2.	Kissel, Roland	BSG Merck	39:13,0
3.	Auernhammer, Karl	LG Riedstadt	40:59,4
4.	Belz, Franz	LG Muli	41:50,7
5.	Helder, D J Paulo	Sporting Lissabon	42:32,2

6.	Binzel, Erich	Gutenberg Marathon Club Mainz	44:23,0
7.	Tullius, Klaus	Kein Verein	48:04,4
8.	Morales, Juan Alberto	Kein Verein	48:24,2
9.	Stollsteimer, Hans-Ulrich	Kein Verein	49:37,2
10.	Renner, Gerhard	Kein Verein	50:04,8
11.	Müller, Günter	Kein Verein	50:45,4
12.	Hoffmann, Bernhard	Kein Verein	53:53,5
13.	Wolf, Christian	KSV Klein-Rohrheim	56:31,7
14.	Weber, Peter	Kein Verein	59:18,7
15.	Lehning, Ernst	Kein Verein	59:33,2
16.	Schulze, Reinhold	Kein Verein	59:45,1
17.	Kettenbach, Ralf	KSV Klein-Rohrheim	1:01:50,9
18.	Christ, Dietmar	Kein Verein	1:02:05,9
19.	Klog, Wolfgang	Skiclub Worms-Wonnegau	1:03:14,3
20.	Lamb, Hans	Kein Verein	1:14:25,9
21.	Huth, Edgar	Kein Verein	1:17:07,7
22.	Schmitt, Bodo	Crumstädter Nachläufer	1:21:01,0

Männer M55 - 10KM Lauf

1.	Köstner, Horst	FC Olympia Lampertheim	38:09,1
2.	Schäfer, Dieter	Eintracht Lambsheim	39:27,3
3.	Strack, Thilo	TSV Cappel	41:19,7
4.	Henne, Hermann	Spiridon Frankfurt	41:28,5
5.	Dr. med Ziegler, Rudolf	TuS Griesheim	45:27,2
6.	Renger, Thomas	SG Arheiligen Triathlon	48:18,1
7.	Lockmann, Richard	TSV 03 Wolfskehlen	49:03,0
8.	Bublitz, Joachim	LSV Ladenburg	49:57,0
9.	Swarowsky, Egon	LG Muli	50:28,8
10.	Stiltz, Wolfgang	LG Bec	50:38,5
11.	Oster, Ottmar	Kein Verein	53:34,4
12.	Barth, Michael	TuS Erlenbach	54:31,1
13.	Frey, Karl-Heinz	TSV 03 Wolfskehlen	55:51,2
14.	Lutz, Hans-Joachim	Kein Verein	56:17,7
15.	Hofmann-Jarczyk, Winfried	Briggegiggel	1:02:56,3
16.	Mink, Gerhard	Kein Verein	1:08:04,5

Männer M60 - 10KM Lauf

1.	Heil, Karl	Kein Verein	44:30,1
2.	Spickermann, Bernd	Eintracht Lambsheim	50:52,8
3.	Schmidt, Gerhard	Kein Verein	53:18,1
4.	Berkhoff, Claus	Running Riedstadt	56:15,3
5.	Hasslöcher, Reinhold	KSV Bürstadt	58:46,1

Männer M65 - 10KM Lauf

1.	Timmermann, Gary	TSV Berkersheim	44:45,5
2.	Stoll, Hans	TSV Pfungstadt	46:11,9
3.	Walker, Dieter	TV Rheinau 1893	49:26,8
4.	Rippl, Walter	LG Mörfelden-Walldorf	51:30,9
5.	Williams, Michael	Arizona Roadracers	1:00:59,3
6.	Hastenteufel, Hermann	Kein Verein	1:02:57,3
7.	Kahllund, Peter	Kein Verein	1:04:43,2

Männer M70 - 10KM Lauf

1.	Baier, Günther	LG Stadt Hattersheim	47:48,9
2.	Schroth, Arnold	Eintracht Lambsheim	51:14,3

Männer M75 - 10KM Lauf

1.	Kärcher, Günther	TV Hofheim / Ried	1:10:00,1
----	------------------	-------------------	-----------